

NOTA DE PRENSA

Congreso Mundial de Medicina del Deporte – Barcelona 2008

- Nuevo Sistema de Exploración Plantar en una muestra de Corredores de maratón.

- Análisis del mapa de presiones del pie y cálculo el Centro de Gravedad de Masa.

Barcelona, Noviembre, 2008. Durante las sesiones de ponencias realizadas en el congreso se presentó un trabajo de investigación, en la que se presentaban los resultados preliminares de un estudio biomecánico y plantar, que se está llevando a cabo con la población de corredores de maratón en los últimos años en España.

En el estudio, realizado sobre una muestra de 40 varones, se analizaban el comportamiento de las amplitudes que presentaba el desplazamiento del centro de gravedad de masa mediante dos técnicas de medición plantar diferenciadas:

- Una plataforma electrónica de sensores.
- Una plataforma optométrica de nueva generación.

Los resultados preliminares muestran que la plataforma optométrica CbsScanGraf, al tener mayor densidad de sensores, presenta una mayor precisión en las medidas que presenta dicho desplazamiento, tanto en el eje anteroposterior como en el eje lateral.

Posteriores estudios mediante el mismo protocolo de experimentación permitirán validar una nueva técnica de medición que sin duda será de gran ayuda para el profesional en su trabajo clínico como en el ámbito de la investigación.

TITULO: MEDIDA DEL EQUILIBRIO MEDIANTE NUEVA TÉCNICA OPTOMETRICA EN CORREDORES DE MARATÓN

AUTOR: AGUSTIN MONTAÑOLA VIDAL

PALABRAS CLAVE: EQUILIBRIO, CENTRO DE GRAVEDAD, PLATAFORMA OPTOMETRICA, CORREDORES DE MARATON, BIPEDESTACION, MAPA DE PRESION PLANTAR

RESUMEN: El estudio del desplazamiento del centro de gravedad, como medida del grado de control sobre el equilibrio, mediante una nueva plataforma de medición que combine una mayor resolución junto con el mapa de presiones plantares, puede aportar un nivel de discriminación más objetivo que las técnicas usadas en la actualidad. El estudio de una muestra de deportistas, corredores de maratón, mediante esta nueva técnica de cuantificación, puede facilitar una información más precisa sobre el comportamiento del equilibrio en estado de reposo, en posición de bipedestación, que ayude a comprender y cuantificar otros factores que intervienen en el control del equilibrio.